

Teresa Gallego Álvarez

Doctora en Psicología

www.teresagallego.com
C/ Vargas 55A 3B. Santander (Cantabria)
gallego.tr@gmail.com | 649460469



Experiencia laboral

Desde 2016 Profesora asociada de la Universidad de Cantabria. Área de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Educación.

Desde 2014 Docente en el Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín en Santander (Cantabria) para profesorado de infantil, primaria y secundaria y formación de nuevos equipos en otras comunidades autónomas.

- Desde 2015 Seguimiento del programa de Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín en varios centros educativos de Cantabria
- Desde 2016 Tutorización del Recurso de Literatura para infantil (LEE) en centros de Cantabria.

Desde 2014 Psicóloga en Cuántica, Gabinete de Psicología y Salud, en Santander (Cantabria)

2016 Abril-Octubre Profesora Colaboradora Universidad Internacional de la Rioja (UNIR). Dirección de Trabajos Fin de Máster del Máster de Psicopedagogía.

2016-2013 Cofundadora, Coach personal y de equipos en *Actitud Naranja*

2013-2009 Colaboración en investigación y atención psicológica con la Universidad de Salamanca

2011-2010 Estancia para investigación en el Servicio Cántabro de Salud. Cantabria

2009 Psicólogo en prácticas en el Instituto de Enseñanza Secundaria Vaguada de la Palma. Salamanca.

2005-2004 Psicólogo en prácticas en el Centro de Rehabilitación Psiquiátrica de Parayas. Cantabria

Educación

2015-2014 Curso de Especialización en Terapia Familiar Breve. Colegio Oficial de Psicólogos de Vizcaya.

2014 Nivel I en EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy). Asociación Española de EMDR.

2013-2010 Doctora en Psicología (Cum Laude) Departamento de Psiquiatría, Psicología Médica, Medicina legal e Historia de la Ciencia. Facultad de Medicina. Universidad de Salamanca.

Cursos y
conferencias
impartidos:

2013-2012 Título de Experto Universitario en Coaching. Facultad de Economía y Empresa. Universidad de Salamanca.

2009-2008 Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP). Facultad de Educación, Universidad de Salamanca.

2005-2000 Licenciada en Psicología Universidad del País Vasco. S. Sebastián. Guipúzcoa

2018

- El internauta: una oportunidad para la toma de decisiones compartidas. XXII Jornadas de residentes y IV de tutores de la semFYC. Santander, 16 y 17 de noviembre.

- La atención a la diversidad en las redes sociales: visibilizando las necesidades de los alumnos con altas capacidades. I Congreso Internacional Noroeste de Altas Capacidades. Santiago de Compostela. 14, 15 y 16 de septiembre

- Claves para la educación emocional en la familia. Programa Hablemos de salud. Ayuntamiento de Santander. CASYC. 15 de Mayo.

- El paciente "informado" (internauta): Una oportunidad para la toma de decisiones compartidas". Grupo de Comunicación y Salud de la Semfyc. Colegio Oficial de Enfermería. 6 de diciembre de 2017

2017

- Vamos a llegar a un acuerdo sobre la baja. Cómo mejorar la incapacidad laboral por un problema de Salud Mental no grave. Jornadas de gestión de la IT en Atención Primaria. Noviembre

- El psicólogo educativo. Intervención en las I Jornadas de psicología Educativa, neurociencia y emoción. Colegio Oficial de la psicología de Cantabria. Octubre.

- Competencias emocionales: Herramientas para docentes universitarios. Universidad de Cantabria cursos PDI y Fundación Botín. Universidad de Cantabria. 13 y 15 de marzo.

- Aprendiendo a elogiar en la consulta clínica. Grupo de Comunicación y Salud de la Semfyc. Colegio Oficial de Medicos de Cantabria. 20 de febrero.

- Técnicas y habilidades para el desarrollo emocional en el aula. Infantil y primaria (10 horas). Programa Educación Responsable. Fundación Botín:
- CEIP. Mies de Vega (Torrelavega, Cantabria)

2016

- Inteligencia Emocional y Resolución de Conflictos. Programa Integración por Inspiración. Decroly. (Santander) 18 y 25 de Octubre

- Comunicación Clínica para Residentes de Medicina de Familia de año 4. Grupo de

comunicación y salud de la Semfyc. Hospital Marqués de Valdecilla (Santander) 6 - 10 de junio

- Técnicas para afrontar el miedo escénico en alumnos de conservatorio. CEP Cantabria.
- Técnicas y habilidades para el desarrollo emocional en el aula. Infantil y primaria (10 horas). Programa Educación Responsable. Fundación Botín:
 - Aula Municipal de música de Torrelavega (Torrelavega, Cantabria)
 - C.C. Puente III de Astillero (Cantabria)
 - C.P. Fuente de la Salud. Santander (Cantabria)
- Técnicas y habilidades para el desarrollo social en el aula. Infantil y primaria (10 horas). Programa Educación Responsable. Fundación Botín:
 - Colegio Bellavista (Santander, Cantabria)

2015

- Técnicas y habilidades para el desarrollo social en el aula. Infantil y primaria (10 horas). Programa Educación Responsable Fundación Botín:
 - Colegio Matilde de la Torre (Maliaño, Cantabria) 21, 22, 28 y 30 de octubre.
 - Colegio concertado Sagrada Familia (Herrera de Camargo, Cantabria) 8, 9 y 10 de septiembre
- Técnicas y habilidades para el desarrollo emocional en el aula. Infantil y primaria (10 horas). Programa Educación Responsable. Fundación Botín:
 - Colegio Apostolado del Sagrado Corazón (Ceceñas, Cantabria) 21, 22, 28 y 30 de octubre
 - Colegio Manuel Llano (Terán, Cantabria) 3, 5, 10 y 12 de noviembre

-Comunicación con el paciente y su familia. Formación on line para profesionales sanitarios. 5 octubre - 31 de diciembre. (7 horas.) SOFOS Servicio Cántabro de Salud

-Técnicas y habilidades para el desarrollo social en educación infantil y primaria para formador de formadores. Centro autonómico de formación en Innovación (Santiago de Compostela, Galicia). 7, 8 y 9 de julio (10h.) Programa Educación Responsable. Fundación Barrié y Fundación Botín.

-Técnicas y habilidades para fomentar el desarrollo social en el aula. Educación infantil y primaria para formador de formadores. Consejería de Educación, Cultura y Universidades. Murcia, Murcia. 29 y 30 de Junio (10h.) Programa Educación Responsable Fundación Botín.

2014

-Técnicas y habilidades para fomentar el desarrollo afectivo en el aula. Educación Infantil y primaria para formador de formadores. Consejería de Educación, Cultura y Universidades. Murcia, Murcia. 20 y 21 de Octubre (10h.) Programa Educación Responsable Fundación Botín.

-Técnicas y habilidades para fomentar el desarrollo afectivo en educación infantil y primaria para profesorado (10 horas) Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín.

- Colegio José Ramón Sánchez. Astillero, Cantabria. 16, 17, 23 y 24 de septiembre
- Colegio Quinta Porrúa. Santander 2, 3, 9 y 10 septiembre

-Técnicas y habilidades para fomentar el desarrollo afectivo en educación infantil y primaria" para Formador de formadores Centro autonómico de formación en Innovación. Santiago de Compostela, Galicia. Junio (10h.) Programa Educación Responsable. Fundación Barrié y Fundación Marcelino Botín.

Premios y reconocimientos

2013 Premio "Sancho Velázquez de Cuéllar" XXVIII Reunión de la Asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Segovia.

2013 Premio a la mejor comunicación tipo póster. VII Curso Internacional de Sexualidad y Salud Mental. Salamanca.

2012 Mención Honorífica para la comunicación tipo póster. XXVII Reunión de la Asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Valladolid.

2010 Premio "Conrado Vidal Encina". XXV Reunión de la Asociación Castellano- Leonesa de Psiquiatría en Ponferrada (León).

2009 Accésit al Premio "Sancho Velázquez de Cuéllar" XXIV Reunión de la Asociación Castellano-Leonesa de Psiquiatría en Lema (Burgos).

Publicaciones y comunicaciones

Publicaciones

Díez, A.; Llorca, M. A., Bueno, G.; Cabrejas, B. y Gallego, T. (2013): La utópica protección del código PEGI. Estudios del mensaje periodístico. Publicaciones Universidad Complutense de Madrid. 19. 711-723.

Llorca Díez, M. A., Gallego Álvarez, T., Cabrejas Martínez, B., Bueno Carrera y G., Díez Sánchez, M. A.(2012) Videojuegos y código PEGI ¿realidad o utopia? En Piñero Otero, T. y Del Valle De Villalba, M. E. (coord.) Nuevas tendencias en Investigaciones sobre comunicación en el EEES. Madrid: Visión Libros.

Díez, A.; Llorca, M. A., Bueno, G.; Cabrejas, B. y Gallego, T. (2012): El feedback en la Comunicación, un binomio a renovar en el espacio europeo de Educación Superior (EEES). Vivat Academia. 117. 912-933.

Llorca Díez, M. A., Cabrejas Martínez, B., Gallego Álvarez, T., Bueno Carrera, G. y Díez Sánchez, M. A. (2011) Retroalimentación de la información- comunicación como innovación docente. En Peña Acuña, B (coord.) Nuevas fórmulas docentes en el EEES. Madrid: Visión Libros.

Bueno, G., Villar, C. y Gallego, T.(2011). Trastornos en la infancia. En Manual de psiquiatría forense. Llorca Ramón, G. (coord.). pp, 135-151. Salamanca: Solo Soluciones.

Llorca, G., Gallego, T. y Pérez, C. (2011). Trastornos del estado de ánimo. En Manual de psiquiatría forense. Llorca Ramón, G. (coord.). pp: 222-233. Salamanca: Solo Soluciones.

Bueno, G. y Gallego, T. (2011). Delirium, Demencias y otros trastornos cognoscitivos. En Manual de psiquiatría forense. Llorca Ramón, G. (coord.). pp: 155-163. Salamanca: Solo Soluciones Castellano-Leonesa de Psiquiatría en Lerma (Burgos).

Comunicaciones

Gallego, T., Ibáñez, A., Amodia, J. La atención a la diversidad en las redes sociales: visibilizando las necesidades de los alumnos con altas capacidades. I Congreso Internacional Noroeste de Altas Capacidades. Santiago de Compostela. 14, 15 y 16 de septiembre de 2018

Amodia, J., Ibáñez, A. Gallego, T. Villalón, R y Guillén, V. Necesidades educativas de las familias con altas capacidades de la comunidad cántabra. I Congreso Internacional Noroeste de Altas Capacidades. Santiago de Compostela. 14, 15 y 16 de septiembre de 2018

Ibáñez, A., Amodia, J., Gallego, T., Villalón, R., Guillén, V., Diego, J.M., Sampedro, M. y Regato, P. Origen y diseño del Programa "Amentúrate": Mentorías Universitarias para alumnado con altas capacidades de la E.S.O. de la comunidad de Cantabria. I Congreso Internacional Noroeste de Altas Capacidades. Santiago de Compostela. 14, 15 y 16 de septiembre de 2018

Santana Hernández, Y. C.; Gallego Álvarez, T.; Díez Sánchez, M. A.; Llorca Ramón, G.; Montejo González, A. L. Estrategias de afrontamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. XXIX Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Soria, 24 y 25 de octubre de 2014

Gallego, T., Montejo, A. L., Cabrejas, B., Bueno, G., Díez, M. A., Llorca, G. Anticipatory cognitions and depressed mood in patients with diabetes mellitus type 2. XXVIII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Segovia, 7, 8 y 9 de noviembre de 2013.
Llorca Díez, A., Cabrejas Martínez, B., Gallego Álvarez, T., Bueno Carrera, G., Díez Sánchez, M. A. Patrón de consumo de alcohol en jóvenes universitarios. Comprobación de un cambio social. Congreso Universitario Internacional Sobre la Comunicación en la profesión y en la Universidad de hoy: Contenidos, Investigación, Innovación y Docencia (CUICCID) Madrid. 15 y 16 de octubre 2013

Cabrejas, B., Llorca, M.A., Bueno, G., Gallego, T., Díez, M.A., Llorca, G. Sexualidad y embriaguez en jóvenes universitarios. VII Curso Internacional de Sexualidad y Salud Mental. Salamanca, 27, 28 y 29 de junio de 2013.

Gallego, T., Cabrejas, B., Bueno, G., Díez, M.A., Llorca, G. Influencia de los propósitos vitales en el estado de ánimo de pacientes con diabetes Mellitus tipo 2. XXVII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Valladolid, 18, 19 y 20 de octubre. 2012.

Cabrejas Martínez, B., Gallego Álvarez, T., López Lucas, J., Díez Llorca, M. A., Díez Sánchez, M. A., Llorca Ramón, G. Consumo étílico en estudiantes universitarios: Análisis bibliométrico. XXVII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Valladolid, 18, 19 y 20 de octubre. 2012

Llorca, A., Gallego, T., Cabrejas, B., Díez, M.A., Bueno, G. Videojuegos y código PEGI ¿realidad o utopía? Congreso Universitario Internacional Sobre la

Cabrejas, B., Gallego, T., Bueno, G., Fernández-Fernández, R., Díez, M. A., Llorca, G. Miedo

a la madurez y aceptación del Esquema corporal en jóvenes universitarios. XXV Reunión de la Asociación Castellano Leonesa de psiquiatría. Ponferrada (León) 26-27 Noviembre de 2010

Llorca, G., Cabrejas, B., Gallego, T., Fernández-Fernández, R., Bueno, G., Díez, M. A. Psicopatología alimentaria: Disconformidad corporal y género. 11 Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsiquis. 1-28 de Febrero 2010

Llorca, G., Gallego, T., Cabrejas, B., Ruiz Pérez, I., Fernández- Fernández, R. El sentido de la vida y el estado de ánimo: estudio piloto. Hacia la luz en la investigación: XXIV Reunión anual de la asociación de psiquiatría castillo-leonesa. Lerma (Burgos) 19-20 Noviembre 2009.

Idiomas

Inglés (B.2) Nivel usuario.

Alemán (B.1+) Nivel usuario.

- Ruprecht-Karls-Universität. Heildeberg (Alemania). Programa de Intercambio con Universidades Extranjeras de la Universidad de Salamanca

Cargos académicos

2016-actualidad Miembro del Consejo de Departamento en el departamento de Educación. Facultad de educación. Universidad de Cantabria.

2013-2009 Miembro del Consejo de Departamento como Representante de Tercer Ciclo en el Departamento de Psiquiatría, Psicología Médica, Medicina Legal e Historia de la Ciencia. Facultad de medicina. Universidad de Salamanca.

Habilidades informáticas

Sistemas Operativos: Macintosh OS X (10.9.5) y Windows 8/7/XP.

Procesadores de texto (NIVEL PROFESIONAL): MS Word, Google Docs. (Paquete Office 2011).

Plataformas de e-learning: Adobe connect, Moodle.

Hojas de cálculo (NIVEL USUARIO): MS Excel, Google Docs.

Presentaciones (NIVEL PROFESIONAL): PowerPoint, Prezi.

Programa estadístico para las ciencias sociales (NIVEL USUARIO): IBM SPSS Statistics 16.0.

Sistemas de gestión de contenido web: Wordpress 4.2, 1&1, WIX, Blogspot.

Editores de retoque de imagen y mapa de bits (NIVEL MEDIO): PhotoShop CS6, Lightroom 3.

Editor de maquetación (NIVEL USUARIO): Indesign CS6. Adobe Acrobat Pro DC

Comunicaciones de texto, voz y vídeo sobre Internet (VoIP): Skype, Facetime, Hangout, Firefox Hello

Formación complementaria

Congresos y Jornadas

2018. XXII Jornadas de residentes y IV de tutores de la Sociedad española de Medicina de Familia y Comunitaria. Santander, 16 y 17 de noviembre
- 2018 II Congreso de Psicología Educativa, Neurociencias y Emoción (en comité organizador) Colegio oficial de Psicólogos de Cantabria. Santander 19 y 20 de Octubre
- 2018 I Congreso Internacional Noroeste de Altas Capacidades. Santiago de Compostela. 14, 15 y 16 de septiembre
2017. II Jornadas de Psicología Educativa, Neurociencias y Emoción (en comité organizador) Colegio oficial de Psicólogos de Cantabria. Santander 20 de Octubre
- 2016 Jornadas de Psicología Educativa, Neurociencias y Emoción (en comité organizador) Colegio oficial de Psicólogos de Cantabria. Santander 20 y 21 de Octubre
- 2013 XXVIII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Segovia, 7, 8 y 9 de noviembre.
- 2013 Congreso Universitario Internacional Sobre la Comunicación en la profesión y en la Universidad de hoy: Contenidos, Investigación, Innovación y Docencia (CUICCID) Madrid. 15 y 16 de octubre
- 2012 XXVII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Valladolid, 18, 19 y 20 de octubre.
- 2012 Congreso Universitario Internacional Sobre la Comunicación en la profesión y en la Universidad de hoy: Contenidos, Investigación, Innovación y Docencia (CUICCID) Madrid. 17 y 18 de octubre.
- 2012 III Congreso internacional comunicación 3.0. Las medias enterprises y las industrias culturales, investigar la comunicación y los nuevos medios. Salamanca, 11 octubre.
- 2012 XII Jornadas de la Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes. Valladolid. 14, 15 y 16 Junio.
- 2011 XXVI Reunión de la Asociación Castellano Leonesa de Psiquiatría. Zamora, 15, 16 y 17 de Diciembre .
- 2011 V Jornadas sobre Pasado, presente y Futuro de la Psiquiatría. Salamanca. 18 Julio.
- 2011 VI Curso Internacional de sexualidad y Salud mental. (20 horas) Salamanca, 23, 24 y 25 de junio.
- 2010 XXV Reunión de la Asociación Castellano Leonesa de Psiquiatría. Ponferrada (León), 26-27 de noviembre.
- 2009 11 Congreso Virtual de Psiquiatría (Interpsiquis 2010). Psiquiatría.com 1-28 de febrero
- 2010 Hacia la luz en la investigación: XXI Reunión anual de la asociación de psiquiatría Castellano y Leonesa. Noviembre

Cursos

2018. Aplicación del aprendizaje basado en proyectos (ABP) en el ámbito universitario: humanidades y ciencias sociales. Cursos internos para PDI. Universidad de Cantabria
- 2018 Revistas y bases de datos para la investigación. 1 y 2 de febrero. Cursos internos para PDI. Universidad de Cantabria
2017. Una atención educativa inclusiva para alumnado con altas capacidades. Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria (UC). 16-18 de Julio. Santander. (20 horas)
2017. Adobe Acrobat Pro nivel básico. Cursos internos para PDI. Universidad de Cantabria.
- 2016 Supervisión didáctica en Terapia Familiar Breve. Colegio Oficial de Psicólogos de Vizcaya. Septiembre-Diciembre
- 2015 Psicología y emergencia: el papel del profesional de la psicología en las situaciones de emergencia. Programa de Formación Continuada a Distancia en Psicología. Consejo general de la Psicología en España. 16 de noviembre (20 horas).
- 2014 jornadas de intervención con Jóvenes y sus familias. Grupo 5. Bilbao, Vizcaya. 17-18 de Octubre (15 horas).
- 2014 Educación responsable: vínculo, emociones e identidad en la familia. Universidad de Cantabria. Santander, 7-11 junio (20 horas).
- 2013 Técnicas de la comunicación oral. Escuela de Oratoria. Círculo de Investigadores de la Comunicación Oral CIEOR. Salamanca, 25 al 30 de junio.
- 2013 Seminario de Formación sobre cómo redactor un artículo científico. Fundación Dr. Esteve. Salamanca, 14 y 15 de marzo (15 horas).
- 2009 Prevención de conflictos escolares, desde el fomento de la convivencia. Universidad de Salamanca. Salamanca, 6 de julio (30 horas).
- 2009 Análisis estadístico de datos con SPSS. Universidad de Salamanca. Salamanca, 29 de junio (30 horas).
- 2009 Módulo de organización y gestión de acciones de sensibilización cooperación internacional. Cruz Roja Española. Salamanca, 29 mayo (12 horas).
- 2008 Formación específica en equipo de emergencias y respuesta inmediata de la intervención psicosocial. Cruz Roja española. Salamanca, 21 de abril (39,5 horas).
- 2007 Formación en jóvenes y sexualidad. Universidad de Cantabria. Santander, 23 de febrero de (20 horas).
- 2007 Cursos de preparación al Examen P.I.R (Psicólogo Interno Residente): Centro Documentación de Estudios y Oposiciones, Madrid: Mayo- diciembre (178,5 horas).
- 2006 Cursos de preparación al Examen P.I.R (Psicólogo Interno Residente): Centro Documentación de Estudios y Oposiciones, Madrid: Octubre-diciembre (221 horas).
- 2005 III Seminario de educación con inmigrantes: convivencia intercultural en la escuela. Universidad del País Vasco. San Sebastián, 11 de marzo (10 horas).
- 2005 Nuevas perspectivas en salud mental de niños y adolescentes. Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad. Santander, 3 de febrero (15 horas).

2004 Violencia y trastorno mental. Universidad del País Vasco. San Sebastián, septiembre (30 horas).

2004 Hipnosis, herramienta terapéutica: teoría y práctica. Universidad del País Vasco. San Sebastián, septiembre (30 horas).

2004 Coordinación y animación de grupos de trabajo. Universidad del País Vasco. San Sebastián, 18 de mayo (30 horas).

2003 Niños con trastorno de déficit de atención con hiperactividad. Universidad de País Vasco. San Sebastián, septiembre (24 horas).

2003 La sociedad ante la enfermedad de Alzheimer: Retos ante el futuro. Universidad de Cantabria. Santander, 11 de julio (30 horas)

2002 Lengua de signos: 1º nivel. K:l Comunic, San Sebastián, junio 2005 (120 horas)